ZORBALIKLA İLGİLİ DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR

ZORBALIK YAPANLARI GÖRMEZDEN GELİRSENİZ SİZİ BIRAKIRLAR !

Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.

BİR ZORBA İLE BAŞ ETMENİN EN İYİ YOLU ONUNLA KAVGA ETMEK VE İNTİKAM ALMAKTIR!

Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında; dişe diş mücadele etmelerini, kavgadan çekinmemelerini önermekte, “Biri sana saldırdığında sen de ona saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık vermelisin!” biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlışı başka bir yanlışla düzeltemeyeceğimize göre bu görüşe katılmak mümkün değildir.

ZORBALIĞA UĞRAYAN ÖĞRENCİLER YETİŞKİNLERDEN YARDIM İSTEMEMELİ, SORUNU KENDİ BAŞINA ÇÖZMELİDİR!

Yetişkinler, çocuklar arasında yaşanan zorbalıklara müdahale etmemeleri gerektiği inancını taşırlar. Hatta zorbalık yapanları öğretmene ya da idareye şikayet etmenin sorunu daha da büyüteceğini düşünürler. Bu yanlış bir düşünce biçimidir.

İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ
Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ
Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt Islatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsy
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenle İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kıskançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

Öğrenciler İçin

AKRAN ZORBALIĞI

Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.

- Zorbalık Davranışının Türleri
- Fiziksel
- Sözel
- Duygusal
- Cinsel
- Siber

Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar

Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

- Yüksek sesle “Hayır!” diyerek onu durdurmak.
- Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için kendini meşgul etmek.
- Güvendiğin bir yetişkine haber vermek, yetişkinden yardım istemek.
- Ortamı terk etmek.

Zorbaca Davranışlar Sergileyenler

Güç ve Güçlü Olmak Nedir?

- Fiziksel olarak güçlü olmak
- Duygusal olarak güçlü olmak
- Sosyal olarak güçlü olmak

Zorbaca Davranışlara İzleyici Kalanlar

- Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin, “Dur!” diyebilirsin.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.
- Güvendiğin bir yetişkinden durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.
- Ne olursa olsun sessiz kalma!

Zorbalıkla İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar

Başkalarını Kızdırmak Bazen Eğlencelidir

Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.

Zorbalık Yapıldığında Bunu Yetişkinlere Anlatmak İspiyonculuktur

Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikayet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde “Zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler ana kuzusudur” ve “Zorbalıktan şikayet edenler kırılgan kimselerdir.” gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.

Birine Lakap Takmak Zorbalık Sayılmaz

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.