

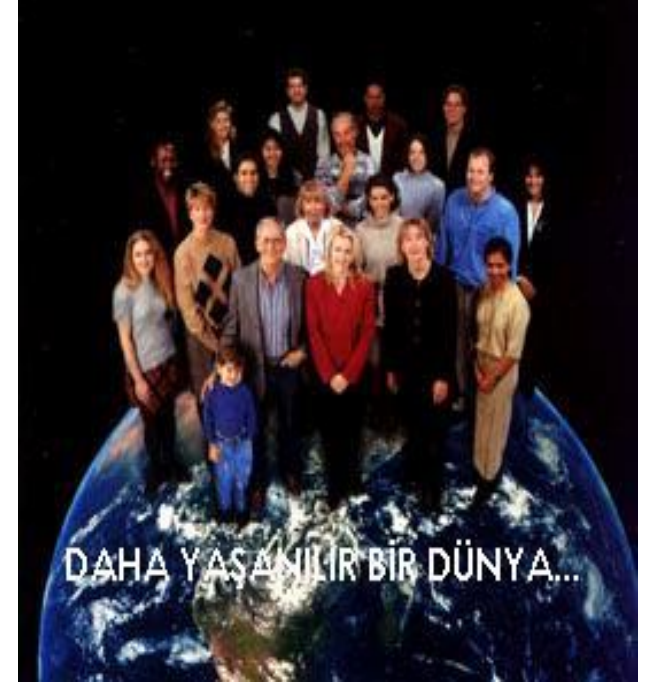
# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



# **NİÇİN OKULA GİDİYORUZ ACABA; AMACIMIZ NE?**

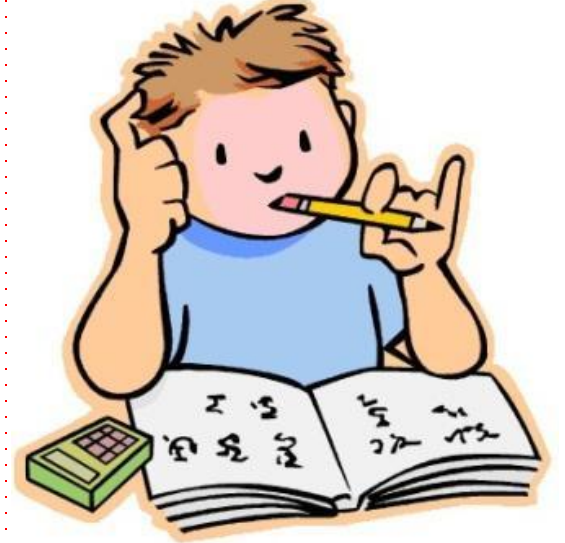
- **İstedğim mesleğe sahip olmak için**
- **İyi bir meslek sahibi olmak için**
- **Kültürlü bir insan olmak için**
- **Kendi yeteneklerimi kanıtlamak için**

Eđitim, gelecekteki  
hedeflerimize ulaşmamızı  
sađlayabilecek en önemli araçtır.



# AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.



# PLAN YAPMALIYIZ



Plan demek:

"nasıl",

"ne zaman" ve

"nerede" çalışacağınıza

karar vermek

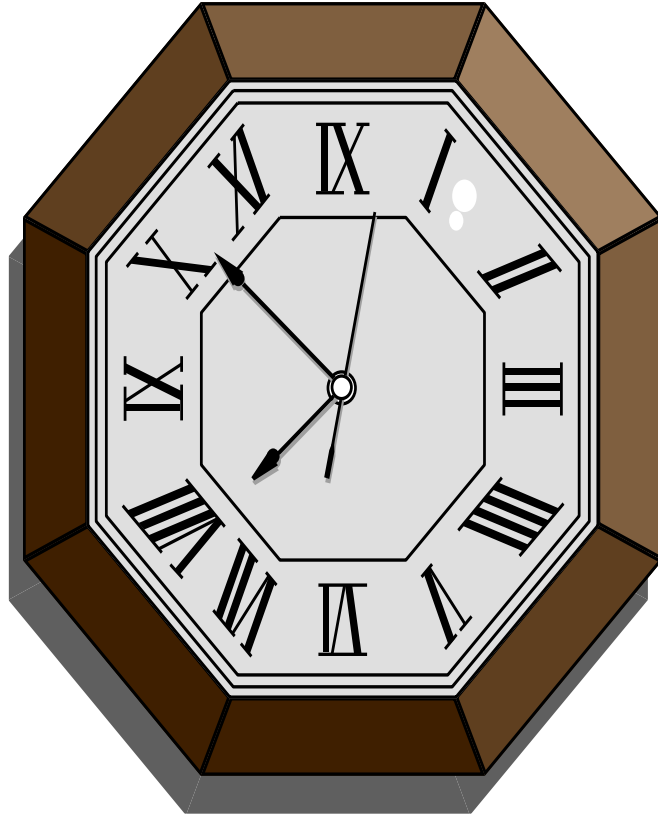
demektir.



# ZAMANIN İYİ KULLANILMASI

## VE PLANLANMASI

NASIL BİR ZAMANLAMA ,DERS ÇALIŞIRKEN EN YÜKSEK VERİMİ SAĞLAR



$$40' + 10' + 10' = 60'$$

- 40 dakika ders çalıştıktan sonra
  - 10 dakika çalıştığınız konuları gözden geçirmelisiniz
  - Her çalışma süresinden sonra da 10 dakikalık bir dinlenme arası vermelisiniz.
- En verimli çalışma aralıklı çalışmadır.  
Birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır.

# DERS ÇALIŞMA ORTAMINI SEÇİNİZ..

! Unutmayınız ki ;  
dağınık oda = dağınık zihin

! Sıcaklık

! Işık

! Havalandırılmış Oda



Ders alışmaları mutlaka belli bir yerde sakın bir ortamda bir masa üzerinde yapılmalıdır.

Ders araç ve gereçlerini çalışmaya başlamadan önce hazırlamalı, unutulmamalıdır ki araç ve gereç ihtiyacı olduğunda temin edilmeye çalışılırsa hem zaman kaybına hem de dikkat dağılmasına neden olur



**DERS ÇALIŞIRKEN AYNI ANDA BİRDEN  
FAZLA İŞ YAPMAYINIZ**



# DERSE HAZIRLIKLI GELME

- Ders için gerekli araç-gereç/malzemeleri mutlaka getirin.
- Defteri-kitabı, gerekli malzemesi olmayan bir öğrencinin okula gelmesinin de hiçbir anlamı olmaz.
- Derse gelmeden önce o derste işlenecek yeni konuya göz atmanız konuyu daha iyi kavramanızı sağlayacaktır.

# DERSİ DERSTE DİNLEMEK

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.



# NOT TUTUN..

- ✚ Anlatılanlar anlaşıldığı gibi yazılmalıdır.
- ✚ Öğretmenin anlattığı konunun ana fikri ve anlamları kavranıncaya kadar beklenilmelidir.
- ✚ Zamanın çoğu yazmakla değil, dinlemekle, fikirleri kavramaya çalışmakla geçmelidir.
- ✚ Yazıların düzgün ve okunaklı olmasına önem verilmelidir.





# TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

Tekrar yaparken; sadece okumak değil, şemalarla, grafiklerle not çıkarmak, anahtar kavramları belirleyip tekrar etmeniz etkili olacaktır.

Neyi biliyorum??  
Neyi bilmiyorum??

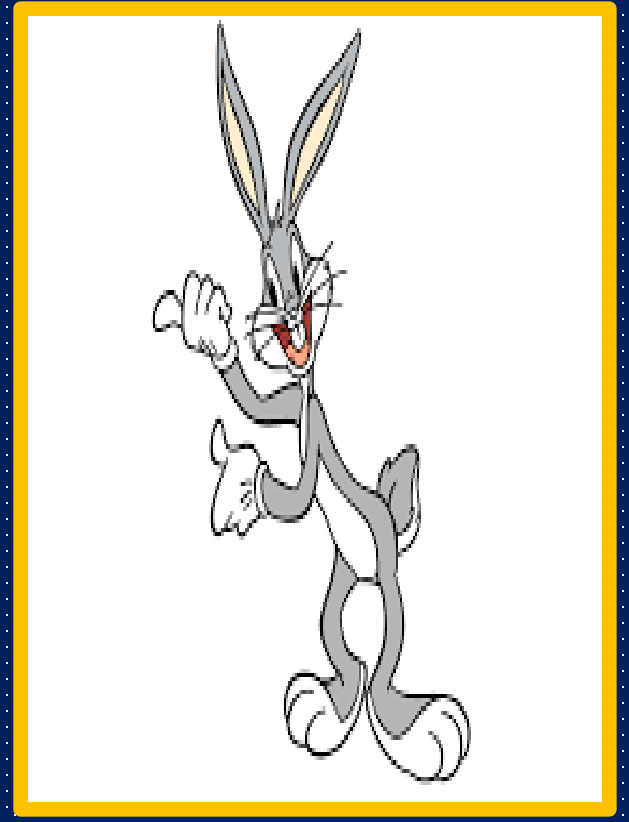




# TEKRAR

- Öğrenilen bilgilerin , % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
- Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.
- Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.
- Tekrar yaparken aynı türden dersleri bir arada çalışmayın. Bu durum sıkıcı olacağı için dikkatinizi dağıtır.

# ETKİLİ VE VERİMLİ OKUYUN..



# VERİMLİ OKUMA

- Okurken anlamayı kontrol etmek
  - Metin hakkında soru sormak ve cevaplamak
  - Yüksek sesle okumak
  - Okunan metnin özetini çıkarmak
  - Okurken altını çizmek
  - Okurken not almak
  - **İncele-Sorgula-Oku-Tekrar Et-Gözden Geçir** tekniğiyle okumak
- Hangileri size uygun?



bölümde ne okunacağına ilişkin ön bilgi sahibi olma, zihinde ilgili konuyla bağlantılı bir çerçeve oluşmasına yardımcı olur. Böylece, bölüm okunmaya başlandığında karşılaşılan bilgiler hafızanın çekmecelerine daha rahat yerleştirilir.





# ÇALIŞMADA, BAŞARIDA KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR



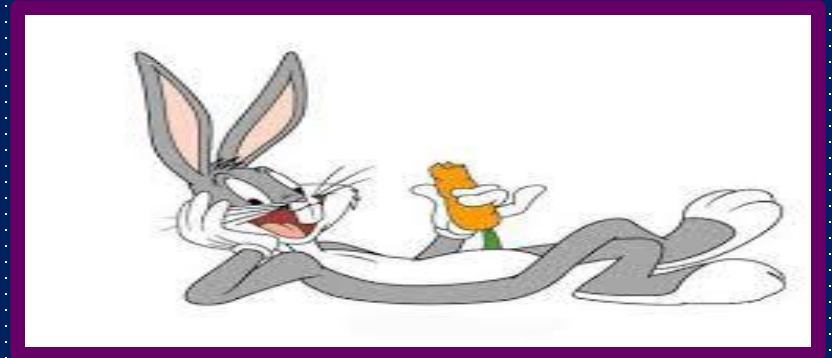
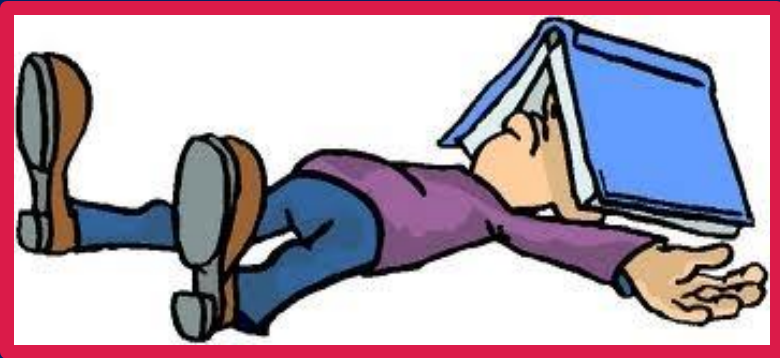
**KAHVALTI  
YAPMADAN  
DERSE GİRMEYİN**

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR

- Müzik eşliğinde çalışmak,
- Zorlanılan derslerin dışlanması,  
Aşırı kaygı(güvensizlik)
- Yatarak(uzanarak)çalışmak,
- Tv ,telefona takılıp kalmak
- Çalışmayı tamamlamadan yarım bırakmak
- Arkadaşlara hayır diyememek
- Hayallere dalmak



Dersler,konular hakkında yetersiz bilgi sahibi  
olmak,  
Düzenli tekrarlar yapmamak,  
Plansız, programsız çalışmak,  
Kendinizi başkalarıyla kıyaslamak,  
Zamanı denetleyememek



# SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL 😊

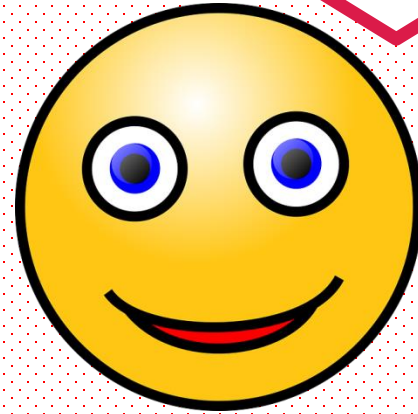
- Kesinlikle TV. karşısında çalışmayınız.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.
- Başarı : ders başında geçen süreye değil,planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- Çalışma gücünüzü artırın;
- İyi dinleyin ,dinlemek içinde ;

# YARARLI VE YARARSIZ DÜŞÜNCELER

Ne yapsam da başarılı  
olamam



Başarmak için  
elimden geleni  
yapacağım ve  
başaracağım



## BORSA İSTANBUL İMAM HATİP ORTAOKULU

## 6. SINIF DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

Öğrenci Adı/Soyadı:

Tarih:

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00-09:00	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	KAHVALTI	KAHVALTI
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00	DİNLENME VE YEMEK	DİNLENME VE YEMEK	DİNLENME VE YEMEK	DİNLENME VE YEMEK	DİNLENME VE YEMEK	SERBEST	SERBEST
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00							
19:00-20:00							
20:00-21:00	***KURAN-I KERİM ÇALIŞMAVE **ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ARAPÇA TEKRAR VE **ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	***KURAN-I KERİM ÇALIŞMAVE **ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	ARAPÇA TEKRAR VE** ERTESİ GÜNE HAZIRLIK	HAFTALIK TÜM DERSLER TEKRAR	***KURAN-I KERİM ÇALIŞMA	HAFTALIK TÜM DERSLER TEKRAR
21:00-22:00	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)	KİTAP OKUMA VE YATIŞ (En az 20 dk.)

**Not:** Her 45 dk.lık ders çalışmadan sonra 15 dk. mola verilecektir. Mola süresinde kesinlikle tv. ve bilgisayarla vakit geçirilmemelidir. Programı kendinize göre esnetebilirsiniz. Bir gün yapmadığınız etkinliği ertesi güne veya o hafta içinde telafi edebilirsiniz. \*Test çözerken aynı gün işlenen konulardan en az 15 soru çözmelisiniz. Günde en az 3 dersten soru çözülmelidir. Soru çözme sayınızı her hafta 5 soru artırarak devam etmelisiniz. \*\*Ertesi güne hazırlık yaparken bir sonraki günün derslerinde işleyeceğimiz konu hakkında ön hazırlık yaparken derse girmeniz gerekmektedir. \*\*\* En az yarım saat Kuran okuma çalışması yapılmalıdır.

HEDEFİNİ BELİRLE!!!

ÜŞENME! ERTELEME! VAZGEÇME!!!

UNUTMA! HEDEFİ OLMAYAN GEMİYE HİÇBİR RÜZGAR YARDIM EDEMEZ!!

UNUTMA! HİÇBİR BAŞARI TESADÜF DEĞİLDİR!!!

REHBERLİK SERVİSİ

**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...**

**VE**

**HEPİNİZE BAŞARILAR...**